



## LUNCHMENY VECKA 12

Köket öppet 11:00-13:30

Dagens lunch ink råkostsallad, bröd och kaffe 140 kr - Buffé ink kaffe 34 kr / hg

### Måndag

Fläskschnitzel med krispig potatis, gurkmajonnäs, brynt smör, kapris och citron (G)

Currygryta med bönor, limeyoghurt, jasminris och picklad blomkål

### Tisdag

Ärtfärsbiffar med paprika- och chilisalsa, rostad potatis, koriander och salsa verde

Proviants korvstroganoff med ris, syrad grädde och saltgurka (G/L)

### Onsdag

Vegansk pasta bolognese med saltorkade tomater och picklad morot (G)

Sejfilé "Grenobles" med rödbetor, kapris, brynt smör och kokt potatis

### Torsdag

Bakad ekologisk spetskål med rotselleri, gröna linser, pimiento padrones och yoghurt (L)

Fiskqueneller med vitvinssås, räkor och kokt potatis (L)

### Fredag

Pulled pork-burgare med klyftpotatis, syrad rödlök och aioli (G)

Proviants korma med blomkål, morötter, potatis, ångat ris och yoghurt (L)

### VÅR LUNCHBUFFÉ

Varje dag serveras en buffé, ett alternativ till dagens lunch. Buffén varierar, tar sitt avstamp i råvarusäsongen, bottenar i det vegetariska köket men innehåller även kött-, kyckling- och fisk.

Några av inslagen på veckans buffé: Gröna blad, Vitkålssallad, Tomat & Lök, Gurka & Selleri,

Rivna morötter, Rhode islanddressing, Salladsost (L), Quinoa med rostade rotfrukter,

Gulbetsallad med honung och valnötter, Tabbouleh (G), Rostad Broccoli, Bönbiffar med klyftpotatis, tomatsalsa och aioli, Nudelwok med grönsaker, ostronsås och friterad vitlök (G), Indisk currygryta med tomat, aubergine och halloumi (L), Morotsbiffar med srirachamajonnäs och svart ris, Nattbakad fläskkarré med aioli och barbequesås, Vegetarisk pasta bolognese (G)

(G) = Innehåller Gluten, (L) = Innehåller laktos (G/L) = innehåller gluten och laktos

Fråga gärna personalen vid allergier